

Neuer Kurs



Kleine Auszeit

Eintauchen in Entspannung und
einfache Kräftigungsübungen

**zu ruhiger Musik im Stehen und Liegen – sanft
fließende Bewegungen – Klopfübungen
und Atemübungen**

Wann?

dienstags ab

13. Oktober 2026

16:50 bis 17:35 Uhr

8 Kursstunden



Wo?

Jahnzimmer des SC Einigkeit Gliesmarode
Berliner Straße 34
38104 Braunschweig



Einfach anmelden:

mitmachen, gemeinsam Freude erleben.

Anmeldung unter andrea.blank@scegliesmarode.de

Das Angebot ist kostenlos