



**SC Einigkeit
GLIESMARODE**

v. 1902 e.V.

Berliner Straße 34

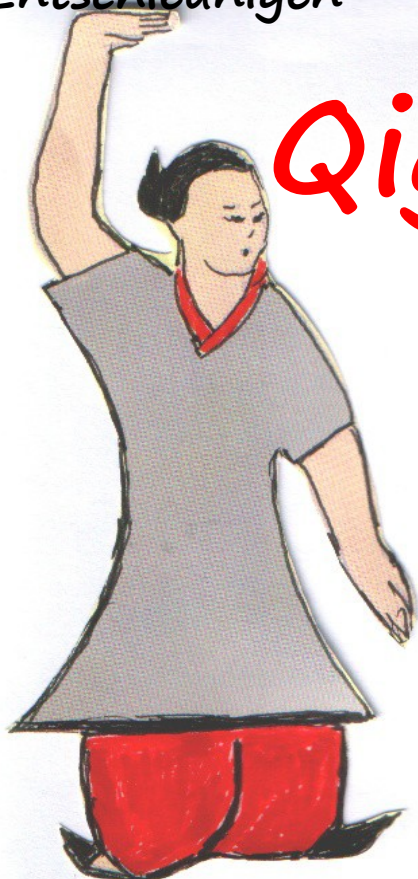
**Der Verein in Ihrer
Nachbarschaft**

TURNEN GESUNDHEITSSPORT FAUSTBALL FUSSBALL

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Entschleunigen – den Atem spüren – Entspannung genießen



Qigong Taiji - Kurs

Beginn: 16. Mai 2019

18.45 bis 19.45 Uhr

6 Übungsabende

Kursgebühr:

Nichtmitglieder: 42,00 EUR

Mitglieder: 17,00 EUR

Inhalt: vorbereitende Übungen, kleine, leicht zu erlernende Übungsfolgen, wie „Himmel und Erde“, die „Harmonie“ oder „Der Kranich“.

Erste Kontakte mit der sog. „Kurzen Form“ nach Cheng Man-Ching
Sanfte Partnerübungen des Taijiquan fördern den feinfühligem
und achtsamen Kontakt miteinander und zu sich selbst.



Kursleitung und Anmeldung: Andrea Blank

andrea.blank@scegliesmarode.de

oder Tel.: 05 31-37 49 29

